

Directeur Monica van Ee:

‘Wij vrouwen moeten accepteren dat we nu eenmaal ouder worden’

Hoe word je oud op een manier die het best bij je past? De een wil er voor altijd blijven uitzien als iemand van achttien jaar, voor een ander is er mooi en gezond uitzien voldoende. Voor de eerste groep is geen enkele cosmetica toereikend. Er bestaat immers geen wondercrème die de eeuwige jeugd biedt. Cosmetische chirurgie is voor deze wens een uitkomst. Voor de andere groep is er cosmetica, in alle maten, geuren en kleuren. Maar wat is nu een goede crème?

Waarom worden mannen – althans volgens de heersende mening – mooier naarmate ze ouder worden? Het antwoord is simpel: mannen scheren zich dagelijks. Zij reinigen, peelen en masseren (ofwel stimuleren) de huid elke dag. Door deze dagelijkse handelingen behoudt de huid een frisse en goed doorbloede uitstraling. Daarnaast spelen psychologische factoren een rol. Dat vindt althans Monica van Ee, directeur van hannah Research Institute. “We accepteren gewoonweg dat mannen ouder worden met alle lichamelijke te-



De eerste tien gerichte vragen op www.huidcoach.nl aan onze huidcoach, graag onder vermelding van Dito, krijgen het boek: “Geef je huid een kans” opgestuurd. ‘Geef je huid een kans’ laat zien hoe je er prima uit kunt zien en je daarbij lekker te voelen. Het boek is zeer praktisch, waardoor je met de nieuwe aanpak van de verzorging van je huid meteen kunt beginnen. Daarmee is dit boek een aanwinst waaraan je veel plezier zult beleven.

Het hannah-team wil van de gelegenheid gebruik maken om iedereen een gezond en stralend 2009 te wensen.

Bij hannah wordt gewerkt vanuit de kern van een huidprobleem, waarbij een duurzaam resultaat wordt beoogd. Hannah Hakze was er een absolute voorstander van, om eerst uit de huid te halen wat nog potentieel aanwezig is, alvorens deze geopereerd, geïnjecteerd of gecorrigeerd gaat worden. Dat wil zeggen dat de doorbloeding, de zuurstoftoevoer, de egaliteit, de glans en de conditie van de huid eerst intensief worden verbeterd. Eén van de methodes hiervoor, waar zij met name enorm bekend mee is geworden, is de hannah Bindweefselmassage.

keningen die daarmee gepaard gaan. Acceptatie begint bij tolerantie, wat uiteindelijk leidt tot schoonheid. Zo simpel is het. Wij vrouwen moeten accepteren dat we nu eenmaal ouder worden. De kunst van schoonheid zit in hoe we hiermee omgaan.”

De perfecte crème

Een rimpel is in principe een litteken en de zwaartekracht doet de rest. Van Ee: “Rimpels en volumeverlies ontstaan door de afname van collageen en de tussencelstof. Hierbij speelt ook uv-schade een grote rol, want deze zorgt nog eens extra voor een afname van celactiviteit. Wanneer de huid ouder wordt, wordt het collageennetwerk losser, neemt de tussencelstof af en worden de fibroblasten door de aanwezigheid van vrije radicalen steeds verder aangetast.”

Geen enkele crème is in staat deze schade geheel ongedaan te maken. Hiervoor zijn intensieve behandelingen bij een specialiste nodig. De perfecte crème voor iedereen bestaat niet, want iedere huid is anders en heeft een andere reden om er al dan niet stralend uit te zien. Belangrijk is eerst na te gaan waarom de huid uit balans is. Wat zijn de waardes van de huid? En wat is het vetgehalte, het vochtgehalte of de pH-waarde? Hoe is de huid door de jaren heen behandeld? Hoe wordt de huid gereinigd en gestimuleerd om de vaak dure crème te ontvangen en op te nemen?



Op het landgoed in Voorthuizen worden de huidcoaches opgeleid.

Laat de huid stralen

Wat voor de ene huid wonderen doet, is voor de andere huid geheel ongeschikt. Daarom heeft hannah in de Juvination-lijn wel vier verschillende producten voor dezelfde problematiek. Het advies van Van Ee: “Laat eerst de huidconditie meten en laat je goed informeren door een huidcoach over wat jouw huid nodig heeft en hoe de huid goed voorbereid wordt op een crème. Want hoe goed de crème ook is, als deze niet de huid ingaat, kan die ook zijn werk niet doen. Een frisse en gezonde huid is in balans, voelt veerkrachtig aan en ziet er stralend en puntgaaf uit. Dat voel je, waardoor je zelfverzekerd wordt over je eerste kledingstuk: je huid. Want geef deze nou eens de kans om voor jou te stralen!”

Op www.huidcoach.nl staan korte filmpjes over de huid reinigen, peelen, stimuleren en beschermen. Ook is er de mogelijkheid om online een vraag te stellen aan een huidcoach.

